



Perspektiven

für Frauen und Männer mit Krebs

Was ist geschehen?

Die Konfrontation mit einer Krebserkrankung hat das Leben schlagartig verändert. Persönliche Lebensentwürfe sind in Frage gestellt. Der Schock sitzt tief. Zeitweise nehmen Behandlung und Therapie die ganze Person in Anspruch.

Der Blick auf das eigene Leben hat sich verändert. Mit einemmal sieht man sich unter völlig neuen Bedingungen wieder. Fragen tauchen auf, die zuvor unbekannt waren. Ein "Leben wie bisher" ist nicht möglich.

Die Erkrankung hat auch ihre Auswirkungen auf Familie und Beruf. Nicht nur die Erkrankten selbst, auch Kinder, Freunde und Kollegen müssen sich auf die veränderte Situation einstellen. Was bisher galt, verliert an Selbstverständlichkeit.



Was ist zu tun?

Zunächst ist eine neue Standortbestimmung vorzunehmen. Ist es möglich, die Erkrankung mit "ins Bild vom eigenen Leben" zu nehmen? Und dann: Gelingt es trotz Erkrankung neue Sicherheit zu finden? Wie erweitere ich meine handlungsmöglichkeiten? Wodurch erhalte und gewinne ich Lebensqualität? Hier Antwort zu geben, fordert die ganze Person und braucht Unterstützung.

Das Programm **Perspektivenn für Frauen und Männer mit Krebs** hilf Ihnen diese Antworten zu geben und unterstützt sie *Ihren* Weg durch die Krebstherapie zu machen.



Das Programm - Perspektiven für Frauen und Männer mit Krebs:

Standortbestimmung

Akzeptanz der durch Krebs veränderten Lage

Systemsicht

Krebs und die familiäre und soziale Dimension
(unter Einbeziehung Angehöriger)

Entspannung

Progressive Muskelrelaxation nach JACOBSEN

Klärung

Hilfe bei schwerwiegenden Therapieentscheidungen

Innere Bilder

visualisierungen nach der SIMONTON - Therapie

Unterstützung

Belastende Behandlungsphasen besser verkraften

Stress lass´ nach

Umgang mit Ängsten und mehr Gelassenheit

Individualität

Mein *eigener* weg in der Krebstherapie

Coaching

Praktische Vorschläge zur Bewältigung der Krebserkrankung

Aus den oben genannten Möglichkeiten wird eine für Sie geeignete Therapie zusammengestellt.



Hartmut Magon, Dipl. Rel.Päd.

Psychoonkologe (PSO/dapo)

Gesundheitstrainer nach Simonton

Seit 1993
mit der klinischen Betreuung
Krebsbetroffener befasst

Mitglied der
Deutschen Krebsgesellschaft
Sektion Psychoonkologie

Mitglied der
Deutschen Arbeitsgemeinschaft
Psychoonkologie (dapo)

Mitglied der
C.G. Jung - Gesellschaft Köln e.V.

So erreichen Sie mich:

Parkstraße 29
41061 Mönchengladbach
Telefon 02161.9489004
hartmut.magon@email.de

Kooperation mit folgenden Praxen:

Dr. med. Holger Deertz
Praxis für Frauenheilkunden
Onkologische Schwerpunktpraxis
Rüttenscheiderstraße 56
45130 Essen

Frau Dr. med. Kornelia Zok
Praxis für Frauenheilkunde
und Psychotherapie
Rüttenscheiderstraße 100
45130 Essen

Frau Dipl. Psych. Fritsch-Horn
Praxis für Psychotherapie
Bismarckstraße 106
41061 Mönchengladbach

Termine nach Vereinbarung